

ひがしなかがわ にようろうじ

大災害と風

小島 明

今年三月十一日午後二時ごろ、突然異変を感じた。診察室の壁がゆっくりと動いていた。これは脳梗塞をおこしたと思った。医院の将来を考えると、落ち込んでしまった。

その後、受付で地震だという声があった。壁の揺れも止まっていた。その後のテレビ、新聞の報道は東北地方の大災害を伝えていた。福島原発の被害も明らかになり、大変なことになった。

水素爆発という異常な事態を見ても何の策もとれない首相や閣僚の無責任さに呆れてしまった。自然の破壊力は人知では予測できないことが多い。地震が起こるのは地球が活動している証拠だ。

原子力発電は原子核分裂のエネ

ルギーを利用しているが、核分裂のコントロールは難しい。スリールマイルやチェルノブイルの例がある。

わが国には五十六箇所に原発があるが稼働しているのは半分以下である。人類が核エネルギーをコントロールするのはまだ無理ではないか。

風

今年度の「越中だいまん風まつり」も中止かと云われたが、予定通り実行された。



当日の風

平成 23 年
第54号
8月12日発行

発行者



医療法人社団
小島医院
高岡市東中川町6-10
TEL 26-1020
FAX 26-0573

<http://www.kojimaiin.com>

前日の風



当院は平成九年から参加している。開催が雨で中止になったこともあったが、ほぼ毎年風を上げてきた。今年度も五月十四日には、かなり高く揚がったが、降ろす時骨折してしまった。



翌日の本番では、他の風を上げたが、少し上がっただけで墜落してしまった。自然の風と対話しながら、風に乗せてもらうのが大切だと教えられた。

毎年反省しながら、風上げに上達しないのが当院の風である。来年はどうしようか。



三十五年後の未来

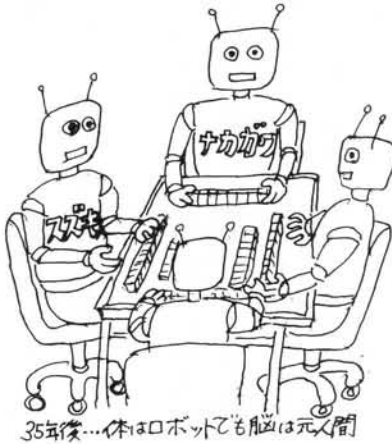
永森 祺郎

私は本欄に度々SF作品を題材に文章を書いてきた。そんな私を仰天させる記事が平成二十三年二月二十一日の読売新聞に掲載された。アメリカのスーパーコンピューターが人気のテレビ番組で人間のクイズ王二人を破り、コンピューターが人間を超える時代が始まったと書かれていた。そしてコンピューターはあと三十五年ほどで人間の能力をしのぐレベルに到達するというのだ。その上、人間の意識がコンピューターに移植され、肉体が滅んでも意識が半永久的に続くことで「永遠の命」がもたらされるとも書かれていた。翌日の「編集手帳」欄ではこの記事に触れ、

どんなにコンピューターが賢くても理性では人間様にはかなうまいよ：とつぶやいて新聞を開けばりピアの市民デモで治安部隊の鎮圧による死者は二百人を超えたとか。自信がうせる。と結んでいた。こ

れが一日間の記事の概要である。

「不死」はSFのテーマのひとつである。手塚治虫さんには大富豪が金にあかせて自分の体を人工のものに替えていき、最後に脳を替えると、お札を数えるだけのロボットに変わった、というマンガがある。星新一さんの「凍った時間」は事故で身体を破壊された若者が脳以外をすべて人工のものに取り替えた「サイボーグ」となったが故に味わう悲哀を屋さん流の筆致で巧みに描いている。



35年後...体はロボットでも脳は元人間

新聞記事に話を戻そう。三十五年後の科学技術で人間の脳のコンピューター移植が実現するとして、どんな姿になるのだろうか。人形ロ

ボットか、それともパソコン型か、興味は尽きないが「タイムマシンの完成」と同レベルの絵空事に過ぎないのでは：と思えてくる。

現実に話を移そう。今、テレビではゲーム機やパチンコのCMが氾濫している。新聞には毎日のようにパチンコ店のチラシが入る。コンピューターの進化といっても今は「遊び」の部分のみが突っ走っていて、これは決して好ましい状態とはいえない。と警鐘を鳴らす学者もいる。確かに親と一緒に楽地でゲーム機に熱中している子供がいる。パチンコ中毒に陥った若者が遊び代欲しさに盗みを働くという事件が起きている。これを私のような凡人が新聞に投書しても勿論、採用はしてくれない。幸い小島先生はどんな話でも載せて下さる。誠にありがたい。

コンピューター万能世界の中で、未来を担う筈の子供達をどう育成していくか、に社会全体が目を見張らないと、三十五年後は訪れてくれない。と私は言いたいのである。

禪 雑考

北林 勇一

今冬はどうしたとか、立春が過ぎたのに残寒が残る。雨が降って外室もできず、自室でPCの前に座った。私は旧海軍で予備学生の術科教程で、旧館山海軍砲術学校の練兵場での完全武装で防毒面をつけ、三十八式歩兵銃を担ぎ砂浜の駆け足はことのほかきつかったのが忘れられない。陸戦訓練が終わって休息、銃を点検。ところがS学生の銃の『圧鋌』が紛失しているのが分かりそれを探すために学生が横一列に並んで、しゃがみながら日課終了後、さらにお正月も返上で続けられた苦しい思い出がある。

とにかく私の青年時代は、軍隊と戦争が全てだったと言っても過言ではない。圧鋌は陛下から頂いた兵器だから、あだやおろそかにできない。

先日、暇にまかせて『ふんどし・禪』と言う、名詞を辞典で引いて

見た。男子が陰部をおおい隠すの
に使う布。下着。まわし。と書い
てあった。私が子供の頃は『猿股』
といい青年時代は『褌』といい、
戦後は『ばんつ』としゃれた表現
に変化している。ところで、私が
ここで恥じらいもなく褌にこだわ
るのは訳がある。旧館山砲術学校
で水泳訓練中に、K教官が『全員、
ふんどし流せ』の号令をにかけて、
一m余の白木綿の越中褌が流し旗
のように各自の後ろに浮かぶのを
指して、貴様たちは戦地で船が撃
破され海上に漂流したら、これを
みた鱧ふかが近寄らない、つまり鱧ふかよ
けになると教えられた。私には残
念ながら海上で試す機会がなかつ
たが、当時はそれなりに納得して
いたものである。



さて、ここでもう一つ禪談義を
書いてみたい。冒頭の館山の广大
な白浜で血気盛んな予備学生が鉄
砲担いでいちに、いちに、とあえ
ぎ、あえぎ一時間駆け足をする。
K教官は、ころよしと分隊止まれ、

の号令を掛け、続いて全員、禪治
せの号令を掛ける。学生はめいめ
いに反対に向きを変えて、ズボン
を下げてつま先まで垂れさがった
褌を元に戻すしぐさは、男ならで
はの世界と言えなんともユーモラ
スな光景ですがに号令を下達し
た教官もニガ笑い。旧海軍とい
う社会には号令が多くあったが、私
の三年間の海軍生活で、こらが最
初で最後だった。

日本は戦争に敗れて六十五年、
それまで日本男子の三大義務は義
務教育、納税、兵役の三つだった
が、平和な世の中になって兵役も
なく、若者は幸せである。戦陣に
散華した英霊は二度と戦争を繰り
返してはならない、と言っている。

平成二十三年二月 寄稿

私の近況

榎原マサス

東京都新宿在中

卯年で私もそうだわ！次の卯年
は八十越えになるのだ。健康を考
え友人との会話に痛い話が挨拶が
わりにならないように、笑いごと
でないのだ。希望や目的を持つこ

とと、近くにある林英美子記念館
の解説ガイドボランティアを始め
た。笑顔で見学者との対話を大切
に年令に応じたガイドを心がけて
いる。

趣味で続けて三十五年余の絵画
も初心者指導ボランティアにも喜
びを感じています。がんばらず、ゆ
とりある行動にしよう。好きなこ
とをしている時はいやなこと忘れ
ます。決して暇がある訳ではない
が無理せず楽しんで卯年を跳んで
みようとおもい月日はどんどん流
れていきますが個展、グループ展
を目的に描いています。

24時間テレビの 福祉車両が当選しました！

24時間テレビの募金は、福祉車
両の贈呈の他、福祉機器の贈呈、
補助犬の普及支援、地球環境、福
祉支援や災害発生時の被害者緊急
援助などにも役立てられています。
二〇一〇年度の富山県での募金
総額は一四六二万三〇七円。
二〇一〇年度の全国での募金総
額は九億七四〇二万八五六八円。
二〇一一年三月、富山県内での

福祉車両の贈呈は、六台あり、
・リフト付きバス 一台
・スロープ付き軽自動車 三台
・スロープ付き自動車 二台
でした。そのうち、スロープ付き
軽自動車に見事当選！後部座席は、
車イスごと乗せられる様になってい
るため、車の乗り降りの不安な方
も送迎できるようになりました。



大きな震災があり、暗いニュー
スが続いている中、嬉しいニュー
スが飛び込みスタッフ一同喜んで
います。皆様の善意のおかげであ
ることを忘れず、また皆様にお返
しができるように、仕事に取り組
みたいと思います。
東日本大震災で震災に遭われた
皆様へ心よりお見舞い申しあげま
す。
(M・Y)

あなたの水分足りていますか？

今年も猛暑が予想される中、東日本大震災の影響により日本中の節電意識が高まっています。そこで今年はより一層、高齢者の方の脱水症が心配されます。ということで…今回は脱水症についてお勉強しちゃいましょう！

1. こんな覚えはありませんか？

元気がなくなる	筋肉痛
食欲がなくなる	こむら返り
37度前後の発熱	めまい、立ちくらみ
尿量減少、便秘	皮膚がカサカサ、弾力がない
吐き気、頭痛	唇や舌が乾いている

ほっかっておくと

軽眠状態(うつらうつら)

神経症状(うわごと、せん盲、幻覚)

けいれん、意識障害、昏睡

を起こします。

2. 予防には小まめな水分摂取

湯のみまたは小さめのグラス



8分目(約120ml)

紅茶カップ



8分目(約150ml)

① 寝る前に1杯	 or 	睡眠中でも発汗による脱水症は起きる。温かい飲みものをナイトミールとして摂ると熟睡もできて一石二鳥。寝る前にはカフェインが含まれないものが◎。
② 朝起きたら1杯		睡眠中の脱水状態の改善のため。便意も呼び起こすので一石二鳥。
③ 夜中のトイレの後にも1杯		すぐトイレにいきたくなるのが心配ならば、体温に近いさ湯がおすすめ。
④ 運動の前・後に1杯ずつ	 + 	発汗による脱水を予防。
⑤ 入浴の前・後に1杯ずつ	 + 	入浴中の脱水症を予防。
⑥ 三度の食事の前・後に1杯ずつ	 +  × 3	食事に水分で流し込むような食べ方は、胃酸を薄めてしまうのです。食前には冷たいものの方が嚥下反射を誘発しやすいこともある。
⑦ 午前と午後のお茶の時間にも1杯ずつ	 × 2	いい茶器、いい香りのものならば、甘味はなくても美味しい。
⑧ 水分の多い食事メニューを工夫する	薄味のうどん・そば、汁物、スープ、雑炊、あんかけ料理、鍋もの など。	野菜も十分に摂れば、便秘改善にもなり一石二鳥。
⑨ 水分は手を変え品を変え	水に限らず、お茶(緑茶、紅茶、番茶、麦茶、ほうじ茶、こぶ茶、玄米茶、抹茶)、牛乳、スポーツドリンク、乳酸菌飲料(ヨーグルト、ヤクルト、マミーなど)、100%フルーツジュース、コーヒー、シャーベット、ゼリー、しょうが湯、はちみつ湯、ハーブティーなど。	
⑩ 体調不良時	下痢、嘔吐、糖尿、腎臓病、利尿剤の使用などで排泄量が増え、脱水の可能性があるときは、ナトリウムの摂取も必要なのでスポーツドリンクが◎。	

～ これであなとも うるおい美人 ～

(M・S)